

**Плана мероприятий по поэтапному внедрению  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»**

**Цель:** сохранение здоровья ребенка средствами физической культуры и спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

**Задачи:**

1. Создать условия способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.
2. Формировать представления и закреплять навыки здорового, безопасного образа жизни.
3. Организовать активный спортивный досуг через соревнования, конкурсы, игры, книжные выставки, прогулки, экскурсии, спортивные перемены, утреннюю гимнастику.
4. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

**Ожидаемый результат:**

- увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
- повышение интереса молодежи допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества улучшения психологического климата в коллективе.
- улучшения психологического климата в коллективе.
- снижение количества учащихся с девиантным поведением и вредными привычками.
- рациональное использование свободного времени.

№ п.п.	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
1.	Выступление на родительском собрании об участии учащихся ВФСК «ГТО»	Классные руководители	Январь 2025
2.	Агитационная работа и пропаганда здорового образа жизни	Учитель физической культуры	В течение года
3.	Регистрация на сайте «ГТО»	Учитель физической культуры	Январь 2025
5.	Применение здоровьесберегающих технологий на уроке	Учителя-предметники	Январь 2025
6.	Проведение классных часов «Путь к успеху»	Классные руководители	На протяжении года
7.	“Здоровье - день за днем, шаг за шагом” - круглый стол по обмену опытом укрепления и сохранения здоровья.	Классные руководители	На протяжении года